

WEN-DO

CURSO DE AUTODEFENSA PARA MADRES E HIJAS (DE 8 A 13 AÑOS)

Sábado y domingo, 29. & 30.10.2022, de 13:30 a 17:00 horas (2 días)
Boxing Gym Riverside, Hafenstrasse 5, 4057 Basilea

¡Pasar un fin de semana con tu hija!

¿Está preocupada por su hija? ¿Preocupada cuando va sola a casa? ¿Mobbing en la escuela? ¿Preguntas sobre la pubertad? Este fin de semana te dará seguridad y confianza. Te sorprenderá la fuerza y el poder que tiene tu hija. Normalmente las hijas son más valientes que las madres ;)

El fin de semana es una oportunidad para que ambos os conozcáis desde un punto de vista diferente, para que aprendáis la una de la otra y simplemente para que os divirtáis. Practicamos la autoafirmación y la autodefensa de forma adecuada a la edad.

Para madres y sus hijas de 8 a 13 años. Por supuesto, el curso también está abierto a abuelas y nietas, madrinas y ahijadas, «madres elegidas», cuidadores etc.

Participantes:	Madres e hijas de 8 a 13 años, máximo 20 participantes.
Inscripción:	Correo electrónico: info@wendo-basel.ch o Whatsapp: 076 298 18 07
Plazo de inscripción:	15.10.2022. Número mínimo: 5 madres y sus hijas.
Precio del curso, para las madres (hijas incluidas):	<p>El precio del curso depende del número de participantes</p> <p>Con 5 madres: Tarifa normal: 340.- CHF por madre Madres solteras / con experiencia migratoria: 270.- CHF por madre</p> <p>Con 10 madres: Tarifa normal: 190.- CHF por madre Madres solteras / con experiencia migratoria: 140.- CHF por madre</p> <p>Pago en efectivo o transferencia bancaria. → Si no puedes venir por los costes del curso, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, ¡encontraremos una solución!</p>
Trae:	Ropa cómoda, botella de agua (entrenamiento sin zapatos).
Requisitos previos:	Ninguna. Todas pueden aprender Wen-Do, independientemente de la edad, la habilidad o el nivel de condición física.
Profesora:	Livia Boscardin, entrenadora de Wen-Do y socióloga. Asociación Wen-Do Basilea, www.wendo-basel.info