



SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG
FÜR FRAUEN, MÄDCHEN UND GENDERDIVERSE PERSONEN

Verein Wen-Do Basel, im April 2026

Neuer Ausbildungszyklus: Wen-Do Kursleitung

Der Verein Wen-Do Basel unterrichtet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen, Frauen und genderdiverse Personen.

Für uns ist klar: Gewaltausübende Personen sind in der Verantwortung und müssen sich ändern, wie auch die Gesellschaft, welche Gewalt (re-)produziert. Bis dies passiert, sollen sich Betroffene empowern können.

So unterrichten wir Gruppen und Einzelpersonen, leisten Beratung und Begleitung, und engagieren uns politisch gegen patriarchale Gewalt (Kooperationen u.a. mit «Halt Gewalt», «16 Tage gegen geschlechtsspezifische Gewalt», Ni una menos Basel, Männerbüro Region Basel). Unsere Auftraggeber:innen: die Opferhilfe beider Basel, Frauenhäuser, zahlreiche Schulen, Quartier- und Jugendtreffs, pro infirmis, Anlaufstelle für Sans-Papiers, frauenOase, u.v.m.

Wir sind auf der Suche nach neuen Mitstreitenden und starten deswegen einen NEUEN AUSBILDUNGSZYKLUS ZUR WEN-DO-KURSLEITUNG!

Nach erfolgreichem Abschluss der zweijährigen Ausbildung ist eine Mitarbeit in unserem Verein nach gegenseitiger Übereinkunft willkommen!

Webseite: www.wendo-basel.ch

Instagram: wendo_basel

Nice, aber was genau ist Wen-Do?

Wen-Do ist ein körperliches und mentales Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskonzept, welches 1972 in Kanada von Kampfsportlerinnen begründet wurde. Wen-Do wurde von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt; nicht umsonst bedeutet Wen-Do «Weg der Frauen»!

Wen-Do eignet sich aber im Allgemeinen zur Ermächtigung von allen cis und trans Frauen, inter, trans, nicht-binären und questioning Personen in ihren vielfältigen Auseinandersetzungen gegen das Patriarchat, sei es im Alltag wie auch in Extremsituationen. Das Konzept basiert auf Freiwilligkeit, Vertraulichkeit und Selbstbestimmung. Das Besondere an Wen-Do ist: jede Person kann Wen-Do lernen, ganz unabhängig von Alter, Fähigkeiten oder Fitnesslevel. Wen-Do ist also kein Kampfsport, sondern setzt bei den individuellen Bedürfnissen und Stärken aller Kursteilnehmenden an.

SRF-Sendung zu Wen-Do: <https://www.youtube.com/watch?v=AaUwWbhKQaA>



**SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG
FÜR FRAUEN, MÄDCHEN UND GENDERDIVERSE PERSONEN**

Details zur Ausbildung

Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung dauert 2-3 Jahre (abhängig von Vorkenntnissen) und besteht aus drei verschiedenen Elementen:

1. Praxis = Hospitanzen: insgesamt 120-160 Stunden in Wen-Do Kursen aller Altersgruppen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) hospitieren/assistieren
2. Theorie = Gruppenmodule: insgesamt 12 Module zu Feminismus, geschlechtsspezifischer Gewalt und Selbstverteidigung; Vorträge und Abschlussarbeit
3. Coaching: insgesamt 4 Coachings mit der Ausbilderin mit Raum für Fragen, Kritik, persönlicher Weiterentwicklung und Selbstreflexion

Des Weiteren wird von den Auszubildenden erwartet, dass sie sich kontinuierlich in feministischer Theorie und Pädagogik, geschlechterspezifischer Gewalt und Selbstverteidigung weiterbilden. Die Auseinandersetzung mit Machtstrukturen und verinnerlichten Diskriminierungsmechanismen sowie die Reflexion der eigenen Privilegien und Umgangsmechanismen mit Gewalt sind integraler Bestandteil der Ausbildung. Die Aufarbeitung der eigenen Gewalterfahrungen ist unabdingbar. Erwünscht ist überdies der individuelle Besuch eines Kampfsporttrainings.

Ausbildungskosten

- Kosten total ca. CHF 8400.-
- Die Kosten können in Raten bezahlt werden; finanzielle Unterstützung durch Stiftungen möglich auf Initiative der Auszubildenden
- Kosten Hospitanz: Ein Wochenende à 10 Stunden inkl. Vorbereitung und Auswertung: CHF 400.- (Bei kürzeren Kursen werden die Kosten entsprechend reduziert.)
- Kosten pro Modul: ca. CHF 200.- bis CHF 250.-
- Kosten pro Coaching: CHF 300.-

Ausbildungsinfrastruktur

- Alle Kurse, Module und Coachings finden in deutscher Lautsprache statt
- Die Ausbildung beinhaltet viel Arbeit am Computer (eigenes Gerät von Vorteil)
- Einige Kurslokale unserer Auftraggebenden sind nicht rollstuhlgängig



SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG
FÜR FRAUEN, MÄDCHEN UND GENDERDIVERSE PERSONEN

Anforderungen

Fachliches Profil

- Pädagogische oder sozialwissenschaftliche Grundqualifikation: Ausbildung, Studium oder langjährige Berufserfahrung bzw. ehrenamtliches Engagement
- Erfahrung im pädagogischen und/oder sozialen Bereich mit Frauen, Mädchen und genderdiversen Personen
- Weiterbildung und Erfahrung im Bereich Gewaltprävention
- Erfahrung mit Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Akquise, Vereins- und Kursorganisation, Vernetzungsarbeit

Persönliches Profil

- Feministische Grundhaltung, klare politische Haltung gegen jegliche Form von Gewalt und Diskriminierung (Rassismus, Queer- und Transfeindlichkeit, Sexismus, Ableismus, Klassismus, etc.)
- Offenheit für Frauen, Mädchen und genderdiverse Personen unterschiedlichster Lebenssituation – Solidarität als Grundlage
- Unser Anspruch ist es, auf verschiedene Diskriminierungen sensibilisiert zu sein, um den Lebensrealitäten unserer Kursteilnehmenden angemessen begegnen zu können. Dazu gehört sowohl die Reflexion unserer eigenen Privilegien als auch eine intersektionale Zusammensetzung unseres Teams. Bisher setzt sich unser Team mehrheitlich aus *weissen* bzw. *white-passing* Personen zusammen, daher bevorzugen wir Bewerbungen von Personen mit Rassismuserfahrung
- Mindestalter 26 Jahre
- Körperliche Fitness nicht notwendig
- Sprachkenntnisse: Sprachniveau Deutsch C1, weitere Sprachkenntnisse willkommen
- Eigenständiges Arbeiten, Teamorientierung und -fähigkeit, hohe soziale Kompetenz, schnelle Auffassungsgabe und lösungsorientiertes Handeln
- Zuverlässigkeit, Verantwortung, Kreativität, Flexibilität, Humor :)
- Auseinandersetzung mit dem Thema geschlechtsspezifische Gewalt
- Stabilität im Umgang mit Personen, die bereits Gewalt erlebt haben
- Aufarbeitung eigener Gewalterfahrung
- Bereitschaft zur Aneignung der Wen-Do-spezifischen Kurstechniken
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten, besonders auch in den Abendstunden und am Wochenende
- Absolvierung eines Wen-Do-Grundkurses als teilnehmende Person, nächster möglicher Grundkurs: 20. & 21. Juni 2026 in Basel



SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG
FÜR FRAUEN, MÄDCHEN UND GENDERDIVERSE PERSONEN

Der Verein Wen-Do Basel bietet nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss folgende Mitarbeitsmöglichkeiten

- Anwendung des Kurskonzepts der geschlechtsspezifischen Gewaltprävention auf Basis von Wen-Do, mit diversen Zielgruppen und Projektpartner:innen
- Arbeiten in einem kompetenten und feministischen Team ohne Hierarchien (zumindest ist dies unser Anspruch ;)
- Abwechslungsreiche Tätigkeit: Kursleitung und -organisation, administrative Arbeit, Vernetzungsarbeit mit staatlichen wie nichtstaatlichen Akteur:innen, politische und mediale Arbeit
- Möglichkeit zur beruflichen Weiterbildung, Teilnahme an Intervisionen
- Mitgliedschaft im Dachverband Wen-Do Schweiz, Möglichkeit zur Teilnahme an verbandsinternen Veranstaltungen wie der jährlichen Weiterbildung und regelmässigen Intervision, thematischen Arbeitsgruppen sowie Vernetzungstreffen
- In Absprache mit dem Team individuell zusammenstellbares Pensum bzgl. Höhe und Verteilung, flexible Arbeitseinsätze zu jeder Tageszeit und im Jahresverlauf
- Stundenlohn von CHF 30.- netto für jegliche Arbeit (von Interviews bis zum Aufräumen des Kurslokals)

Bewerbungsverfahren

Erforderliche Unterlagen

1. Motivation

Erzähl uns, wer du bist und weshalb du die Ausbildung zur Wen-Do Kursleitung absolvieren willst! 😊

Mögliche Formate, von denen du selbst eines oder auch mehrere auswählen kannst:

- Motivationsschreiben (max. 1 A4 Seite oder 3000 Zeichen)
- Video (max. 2 Minuten)
- Audioaufnahme (max. 2 Minuten)

2. Lebenslauf

3. Relevante Diplome und Zeugnisse

Timeline

- Einsendung obiger Bewerbungs-Files bis Sonntag, 10. Mai 2026 an info@wendo-basel.ch.
- Die Bewerbungsgespräche finden voraussichtlich Ende Mai bis Mitte Juni 2026 statt (halte dir bitte den 20. & 21. Juni frei, falls du noch einen Wen-Do-Grundkurs absolvieren müsstest).
- Der Bewerbungs-Bescheid erfolgt Ende Juni 2026. Beginn der Ausbildung ab August 2026 oder nach Absprache.

Bei Fragen steht Livia Boscardin (sie/ihr) jederzeit zur Verfügung, per Mail info@wendo-basel.ch oder Telefon / Videocall / WhatsApp unter 076 298 18 07. Auch ein persönliches, unverbindliches Treffen ist möglich.