

ZONTA EMPOWERMENT FUND

Kostenlose Wen-Do-Kurse in Basel
für Frauen, Mädchen und genderdiverse Personen



Der ZONTA Empowerment Fund ermöglicht Institutionen in der Region Basel, kostenlose Wen-Do-Kurse für ihre Zielgruppen anzubieten.

Die Kurse richten sich an Mädchen, Frauen und genderdiverse Personen jeden Alters, dauern zwei Stunden und können direkt vor Ort in der Institution durchgeführt werden.

Der Fund wurde vom **Zonta Club Basel** anlässlich seines Jubiläums «75 Jahre Frauen stärken» ins Leben gerufen und mit 7'500 Franken ausgestattet.

Seit 1951 setzt sich der Zonta Club Basel für die Rechte, Chancen und die Selbstbestimmung von Frauen und Mädchen ein. Der ZONTA Empowerment Fund knüpft an dieses langjährige Engagement an und schafft einen neuen Zugang zur Stärkung und Selbstermächtigung.

Was ist Wen-Do?

Wen-Do ist ein feministisches Konzept der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Es kombiniert einfache körperliche Techniken mit verbalen Strategien, Wissensvermittlung und dem Austausch über Grenzen, Selbstbestimmung und Gewaltprävention. Jede Person kann Wen-Do lernen – ganz unabhängig von Alter, Fitness oder Fähigkeiten.

Und auch der Spass kommt nicht zu kurz!

Kurseinblick: SRF-Sendung
"Mona mittendrin"



Bewerbung für einen Kurs

Wie sieht ein Kurs aus?

- Kursdauer: 2 Stunden
- Kursort: In der Institution
- Alter: Ab 4 Jahren
- Zielgruppe: Mädchen, Frauen, genderdiverse Personen
- Max. Anzahl Teilnehmende: 16
- Kursformate: Altersgetrennt, Mutter-Tochter, Alleinerziehende
- Kurssprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Türkisch, Kurdisch, DSGS (auf Anfrage)

Wer kann sich bewerben?

- Non-Profit-Organisationen
- Quartierzentren
- Jugendtreffs

Wie läuft die Bewerbung?

- Kontaktaufnahme mit Wen-Do Basel
- Darlegung der Kursidee: Zielgruppe, Wunschtermin (2026/27), etc.
- Bewerbungen werden laufend entgegengenommen - first come, first served



Zonta Club Basel

www.zonta.ch/clubs/basel/  president.basel@zonta.ch  [zontaclubbasel](https://www.instagram.com/zontaclubbasel)

Verein Wen-Do Basel

www.wendo-basel.info  info@wendo-basel.ch  [wendo_basel](https://www.instagram.com/wendo_basel)  076 298 18 07